

Hierbas Frescas Permitidas por WIC de NJ

Julio del 2025



Las hierbas deben ser **frescas**. Todas las hierbas frescas (en contenedor tipo concha, en manojo, etc.) deben cortarse de raíz o con la raíz intacta. Las hierbas secas o en maceta no se incluyen en ningún paquete de alimentos del WIC.

Hierbas Permitidas:

- Albahaca
- Laurel
- Cebollino
- Cilantro
- Eneldo
- Hinojo
- Ajo
- Raíz de Jengibre
- Hierba Limón
- Mejorana
- Menta
- Orégano
- Perejil
- Romero
- Salvia
- Tomillo
- Estragón



Hierbas y Especies NO Permitidas

- Pimienta de Jamaica
- Anís
- Laurel Seco
- Alcaravea
- Cardamomo
- Cayena
- Semillas de Apio
- Perifollo
- Chile en Polvo
- Cebollino (Seco/en Maceta)
- Canela
- Clavo de Olor
- Semillas de Cilantro
- Comino
- Curry
- Eneldo (Seco/en Maceta)
- Fenogreco
- Rábano Picante
- Bayas de Enebro
- Hierba Limón (Seco/en Maceta)
- Macis
- Mejorana (Seco/en Maceta)
- Menta (Seco/en Maceta)
- Semilla de Mostaza
- Capuchina
- Nuez Moscada
- Orégano (Seco/en Maceta)
- Pimentón
- Pimienta: Negra, Blanca o Verde
- Semillas de Amapola
- Romero (Seco/en Maceta)
- Salvia (Seco/en Maceta)
- Ajedrea
- Sésamo
- Estragón (Seco/en Maceta)
- Tomillo (Seco/en Maceta)
- Vainilla en Grano

